



YOGA  
KID  
VIETNAM

Chuyến phiêu lưu khám phá

# Xứ sở Yoga thần bí

Hãy để mỗi đứa trẻ được tự do khám phá thế giới xung quanh theo cách của riêng chúng

# Mục lục

1

Bản khoán, trần trở của những sứ giả mang sứ mệnh “trăm năm trông người”

2

Lớp học tí hon Yoga Kid, nơi các bé được phát triển và thư giãn toàn diện

3

Yoga Kid, lớp học vui nhộn nhất quả đất

4

Những điều diệu kì trong xứ sở Yoga Kid?

3.1. Yoga kể chuyện

3.2. Khóa đào tạo huấn luyện viên Yoga Kid

3.3. Thẻ Yoga

Những bản khoán, trần trở của những sứ giả mang sứ mệnh “trăm năm trồng người”

Môi trường học của trẻ nhỏ thiếu các hoạt động vận động và khám phá.

Các hoạt động vui chơi, thư giãn của trẻ nhỏ thường là chơi game, xem youtube và lướt web,...

Sự tò mò về thế giới bên trong và thế giới xung quanh chưa được khai phá.

Những giờ học thú vị và sáng tạo rất ít và hiếm



## Lớp học tí hon Yoga Kid, nơi các bé được phát triển và thư giãn toàn diện

Đó là phép màu cổ tích giữa đời thường mang tên Yoga Kid xuất hiện đã làm thay đổi cuộc sống của những đứa trẻ.

Chuyện kể rằng vị cứu tinh Yoga Kid này rất thần kỳ vì ngài có 2 bình phép thuật, chỉ cần úm ba la thì phép thuật sẽ hiện ra.



### Bình 1. Phép thuật “thể chất”

- Các tư thế yoga hỗ trợ dáng đứng, đi, ngồi tránh tình trạng gù lưng do ngồi học sai tư thế hay xem điện thoại trong thời gian dài...
- Giúp hệ tim mạch, hệ tiêu hóa khỏe mạnh, kích thích hệ bạch huyết và làm giảm căng thẳng.
- Mang đến sự linh hoạt, dẻo dai cho các khớp, giảm nguy cơ chấn thương khi luyện tập những bộ môn thể thao.
- Tăng khả năng giữ thăng bằng của các nhóm cơ, giúp cải thiện, hỗ trợ, nâng đỡ và bảo vệ khớp cơ thể.



### Bình 2. Phép thuật “tinh thần”

- Nhận biết cảm xúc của bản thân và người khác.
- Xây dựng cho trẻ sự đồng cảm và thấu hiểu.
- Hỗ trợ giấc ngủ thông qua luyện tập kỹ năng thư giãn cơ thể và kéo dài hơi thở mỗi ngày.
- Giảm lo lắng và stress thông qua học kỹ năng thư giãn và hít thở sâu.
- Điều chỉnh nhịp thở, giảm căng thẳng và cho phép cân bằng cảm xúc lạnh mạnh.

## Yoga Kid, lớp học vui nhộn nhất quả đất

- Lớp học Yoga vui nhất hệ mặt trời với các hoạt động như vận động, kết nối, tưởng tượng, sáng tạo, thiền tĩnh thức và vui chơi.
- Nơi đầu tiên tại Việt Nam ứng dụng mô hình yoga kể chuyện bằng các chuỗi tư thế lồng ghép vào những câu chuyện Yoga, giúp các bé được hòa mình vào các nhân vật với các nét tính cách khác nhau và được phiêu lưu vào một thế giới đầy kỳ thú.
- Yoga Kid giúp trẻ cảm nhận được từng chuyển động bên trong cơ thể bằng các giác quan và xây dựng nội tâm “tĩnh thức” để trẻ dễ dàng đón nhận những điều kì diệu của thế giới xung quanh.
- Phương pháp luyện tập hít thở của Yoga Kid sẽ giúp trẻ học cách giữ bình tĩnh, thả lỏng khi đối diện khó khăn.

Hãy cùng Yoga Kid khơi gợi sự tò mò của những đứa trẻ để chúng tự do khám phá thế giới bên trong cũng như sẵn sàng đón nhận những điều kì diệu của thế giới xung quanh.



## Những điều kì diệu trong xứ sở Yoga Kid?

1

### Yoga kể chuyện

Đây là gói được thiết kế cho trẻ em, mang đến những câu chuyện kể yoga thú vị, hấp dẫn với chủ đề theo từng tuần, tháng và theo nội dung của trường.

### Ưu điểm

- Chủ động sắp xếp và phân bổ thời gian theo thời khóa biểu của trường
- Chất lượng giáo viên theo tiêu chuẩn của Yoga Kid Vietnam
- Học sinh được tiếp xúc với nhiều giáo viên bên ngoài trường học.

### Nhược điểm

Nội dung giáo trình tương tự và giống với những trường sử dụng dịch vụ Yoga Kid khác.



2

Khóa đào tạo  
Huấn luyện viên Yoga Kid

Đây là gói dịch vụ đào tạo giáo viên với giáo trình  
đào tạo Yoga Kid theo chuẩn quốc tế.

### Ưu điểm

- Chủ động về nội dung, chi phí trong quản lý giáo viên.
- Chứng nhận dạy yoga tại trường cho mỗi giáo viên.
- Tăng sự kết nối giữa giáo viên và học sinh trong trường.
- Nội dung đào tạo được thiết kế độc nhất cho mỗi trường
- Giáo viên được tiếp xúc với thiên, yoga và các phương pháp quản lý học sinh hiệu quả, không tốn nhiều công sức.

### Nhược điểm

Thời gian và chất lượng giảng dạy phụ thuộc hoàn toàn vào giáo viên của trường.



Đây là gói Yoga theo các chủ đề bằng thẻ Yoga, kèm theo bản hướng trò chơi yoga, và hướng dẫn thực hành các tư thế Yoga Kid an toàn, hiệu quả.

3

Thẻ Yoga



### Ưu điểm

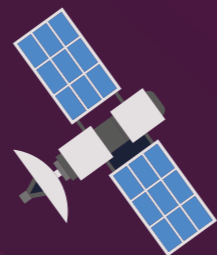
- Chi phí ít tốn kém
- Linh hoạt, dễ dàng dùng những dụng cụ có sẵn.
- Học sinh được thực hành các tư thế yoga, cũng như hoạt động “tình thức”.
- Linh hoạt, dễ sử dụng
- Tăng sự kết nối giữa giáo viên và học sinh.
- Phương pháp quản lý học sinh phong phú và hấp dẫn vì sử dụng dụng cụ mới lạ, độc đáo.

### Nhược điểm

Không có mô hình yoga kể chuyện với các chuỗi tư thế lồng ghép vào những câu chuyện Yoga.



# YOGA KID VIETNAM

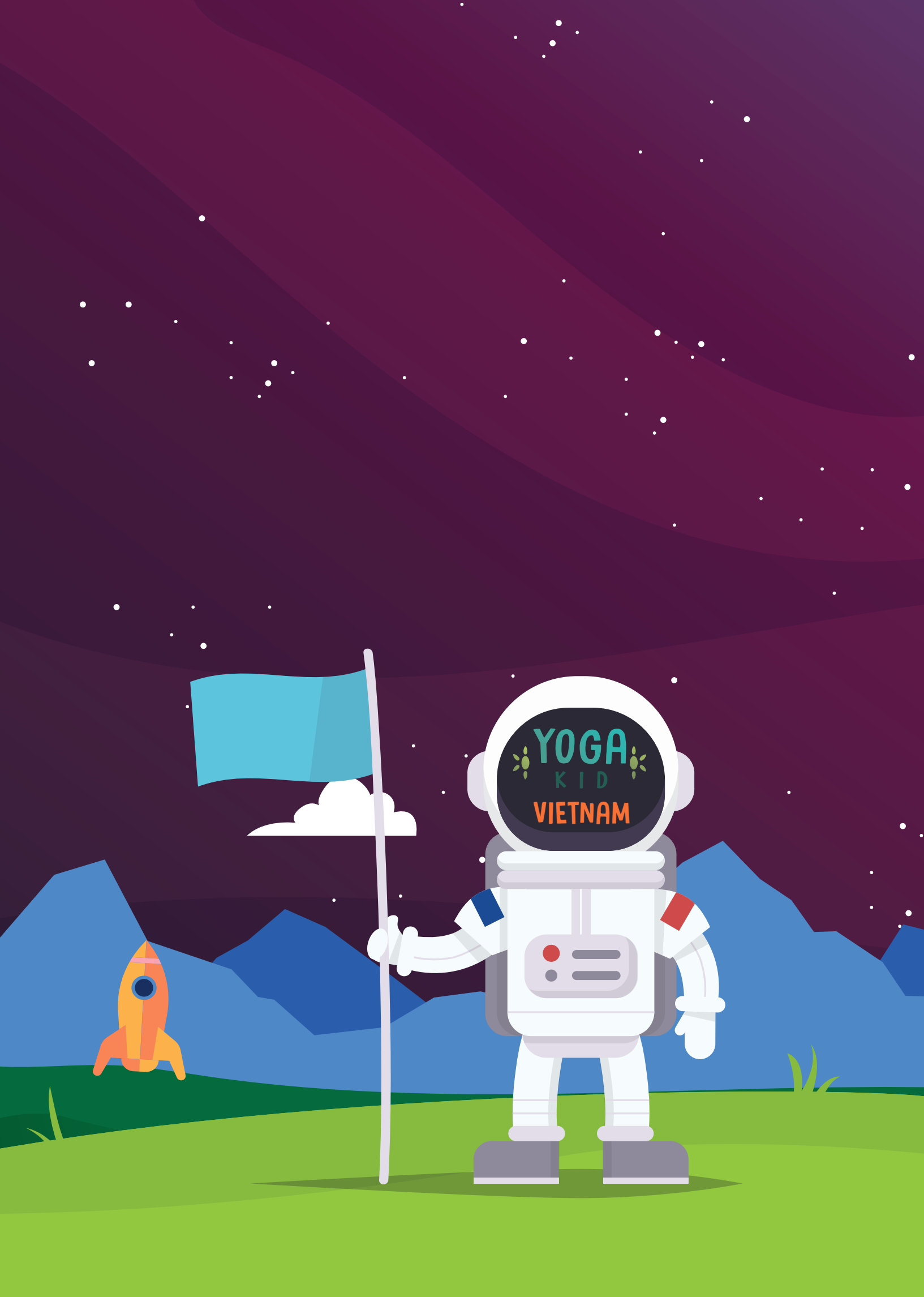


**MÌNH LÀ CON NÍT.  
VIỆC CỦA MÌNH LÀ HỌC YOGA KID!**

Hãy liên hệ ngay cho chúng tôi để  
đăng kí khóa học và nhận tư vấn

Số điện thoại: 0943 866 691 (Ms Oanh)  
Email: [hello@yogakidvietnam.vn](mailto:hello@yogakidvietnam.vn)  
Website: [yogakidvietnam.vn](http://yogakidvietnam.vn)





YOGA  
KID  
VIETNAM